

Psykologit heittopusseina perhepalveluissa

Hyvinvointilautakunnan torstain (10.10.) kokouksessa päätetään Oulun kaupungin perhepalvelujen uudelleen järjestämisestä. Eesityksen mukaan perheneuvolan 12 psykologista 8 siirrettiisiin ennaltaehkäisevästä mielenterveys- ja perhetyöstä kaupungin lasten- ja nuorisopsykiatriseen yksikköön tekemään erikoissairaanhoidoa.

Oulun jo entuudestaan huonosti järjestetyistä ja muihin vastaavankokoisiin kaupunkeihin verrattuna olemattomista ennaltaehkäisevän työn palveluista siirretään siis merkittävä osa korjaavaan ja kuntouttavaan työhön. Perheneuvolaan jäävät 4 psykologia eivät Oulun kokoisessa kaupungissa kykene pyörittämään mielenterveysongelmien ennaltaehkäisyssä hyviksi havaittuja työmuotoja. Antamatta tulee jäämään matalan kynnyksen asiantuntija-apu lasten ongelmissa ja perheiden ihmissuhteissa. Perheneuvolan psykologit hallitsevat myös monia eroauttamisen työmuotoja, vuorovaikutus- ja perheterapioita ja ryhmätyömenetelmiä, joista hyötyvät erityisesti erikoissairaanhoidon kuulumattomat kaupunkilaiset.

Perheneuvolatyö on jo 50-luvulta lähtien profiloitunut tarjoamaan ihmisten normaaliin arkielämään kuuluvia palveluja. Kenen tahansa perheasiat saattavat mennä solmuun, jonka avaaminen on sitä helpompaa mitä aiemmin töihin päästään. Toimiva ennaltaehkäisy säästää inhimilliseltä kärsimykseltä silloin kun lasten ja aikuisten ongelmat eivät ole kärjistyneet psykiatrista hoitoa vaativiksi oireiksi. Ammattiavun turvin vanhemmat saavat omat voimavaransa käyttöön. Lasten- ja nuorten kasvun ja kehityksen tueksi tarjottaville palveluille ei tarvita tautiluokitusta.

Psykologien siirtäminen lasten- ja nuorisopsykiatriseen työryhmään ei tule vähentämään erikoissairaanhoidon kustannuksia, vaan lisäämään niitä. Perheneuvolatyössä psykologien yliopistokoulutus ja monipuolinen erikoistumiskoulutus tuottaa parhaan hyödyn riittävän monelle kaupunkilaiselle matalan kynnyksen periaatteella toimittaessa.

Kalliiseen erikoissairaanhoidon on vaikea päästä, koska hoitokriteerit on sovittu korkeiksi. Erikoissairaanhoidon tarvitsevat lapset ja nuoret perheineen tarvitsevat omat palvelunsa. Työntekijäpulaa on kovin lyhytnäköistä säästöjen toivossa paikata psykologien pakkosiirroilla. Näyttää siltä, että psykologit ovat joutuneet heittopusseiksi Oulun perhepalvelujen uudelleenjärjestämisessä. Kuinka paljon järjestettäviä päätöksiä Oulun kaupungilla on varaa tehdä?

Oulun seudun psykologit ry, johtokunta